



# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

Ano XXI, nº 247, junho 2026



**A SÓS, DIANTE DO SACRÁRIO**



## Redescobrir cada dia o Sacrário



**Neste mês de junho celebramos a Solenidade do Corpo de Deus. Gostaria de propor - a mim próprio e a todos - que voltemos a fazer a descoberta do Sacrário onde está Jesus sacramentalmente presente.**

A finalidade que proponho é prática e concreta. Não se trata de meras considerações abstratas.

Convido a que todos reaprendamos a entrar numa igreja *para* estar com Jesus. Entremos sempre em silêncio; ajoelhemo-nos diante de Deus; peçamos-Lhe ajuda para saber estar com Ele; eventualmente sentemo-nos a seguir e olhemos para o Sacrário sem pressas; iniciemos assim uma conversa com Jesus. Cinco, dez, quinze minutos... o tempo que cada um escolher. Recuperemos o hábito de estar com Jesus todos os dias durante algum tempo.

Devolvamos assim ao Sacrário e à igreja onde se encontra o seu verdadeiro sentido: o lugar onde Deus vive no meio de nós. Deste modo, experimentaremos de um modo mais vivo que, com Maria que nunca se afasta do seu Filho, nos encontramos realmente à Porta do Céu.

Para reforçar a proposta, convido à leitura destes três textos do Magistério da Igreja.

Começo com o nosso Papa Leão XIV, no seu recente encontro com a comunidade argelina (13 abril 2026): "Todos nós somos necessitados da oração. Ao dirigir-se aos jovens, São João Paulo II sublinhava-o assim: "O homem - dizia ele - não pode viver sem rezar, do mesmo modo que não pode viver sem respirar". Apresentava assim o diálogo com Deus como um elemento indispensável não só para a vida da Igreja, mas para a vida de cada pessoa. Também São Charles de Foucauld o compreendia, tendo reconhecido a sua vocação na presença orante. Assim escreveu: "Estou feliz, feliz por estar aos pés do Santíssimo Sacramento em todas as horas".

Recordemos as palavras de Bento XVI na Exortação Apostólica *O Sacramento da Caridade*: Recomendo que na formação catequética, particularmente nos itinerários de preparação para a Primeira Comunhão, se iniciem as crianças no sentido e na beleza de demorar-se na companhia de Jesus, cultivando o enlevo pela sua presença na Eucaristia" (n. 67).

Por fim, meditemos na proposta de S. João Paulo II, na Encíclica *A Igreja vive da Eucaristia*: "É bom demorar-se com Ele e, inclinado sobre o seu peito como o discípulo predileto (cf. Jo 13, 25), deixar-se tocar pelo amor infinito do seu

coração. Se atualmente o cristianismo se deve caracterizar sobretudo pela "arte da oração", como não sentir de novo a necessidade de permanecer longamente, em diálogo espiritual, adoração silenciosa, atitude de amor, diante de Cristo presente no Santíssimo Sacramento? Quantas vezes, meus queridos irmãos e irmãs, fiz esta experiência, recebendo dela força, consolação, apoio!" (n. 25).

Pe. João Paulo Pimentel - Pároco



Sacrário da Igreja de Nossa Senhora da Porta do Céu



## Publicada a primeira Encíclica de Leão XIV, *Magnificas humanitas* 25 maio de 2026

Fonte: Vaticano Media



**Transcrevemos os primeiros parágrafos da primeira Encíclica de Leão XIV, *Magnificas humanitas*, publicada no dia 25 de maio.**

1. A Magnífica Humanidade criada por Deus encontra-se hoje perante uma escolha decisiva: erguer uma nova torre de Babel ou construir a cidade onde Deus e a humanidade habitam juntos. Cada geração recebe em herança a tarefa de dar forma ao seu tempo: de fazer amadurecer a história como um lugar onde a dignidade de cada pessoa seja salvaguardada, a justiça promovida e a fraternidade possibilitada. Sobre cada época, porém, paira o risco de construir um mundo desumano e mais injusto. Ali onde a humanidade corre o perigo de perder a sua identidade, nós, cristãos, erguemos os olhos para o Deus feito carne, sabendo que "o mistério do homem só no mistério do Verbo encarnado se esclarece verdadeiramente". Em Jesus Cristo, esta magnífica humanidade torna-se o Caminho, a Verdade e a Vida, abrindo a cada um de nós a via para crescermos até à plenitude.

2. Alicerçados em Cristo, a pedra viva, experimentamos a poderosa e misteriosa ação do Espírito Santo e acreditamos que todo o autêntico esforço humano

de cooperar com Ele para o bem será abençoado pelo Pai celeste, no qual depositamos a nossa esperança. Por isso, com determinação, podemos contribuir em todas as iniciativas que constroem um mundo mais justo e convidar outros a colaborar connosco na promoção do desenvolvimento integral de cada ser humano. Desejamos entrar em diálogo com todos os homens e mulheres do nosso tempo, com os quais partilhamos os acontecimentos, as questões e as aspirações da humanidade. Com eles, queremos individuar novos caminhos para o bem comum e a promoção de uma vida digna para todos. Essa atitude de diálogo é parte integrante da vocação da Igreja, pois ela, constituída em Cristo, é como que o sacramento [...] da íntima união com Deus e da unidade de todo o género humano", reconhece a história como o lugar onde o Evangelho interpela e acompanha a experiência humana.

3. Com esse espírito, Leão XIII publicou, em 1891, a Encíclica *Rerum novarum*, cujo 135º aniversário celebramos este ano com viva gratidão. O meu amado Predecessor deu impulso, com este documento, àquela reflexão sobre a sociedade, a economia e a política a que hoje chamamos "Doutrina social da Igreja". E quando alguns contestavam que a Igreja não devia desperdiçar energias em questões mundanas, mas preocupar-se em comunicar uma mensagem de vida eterna, ele respondia com realismo e sabedoria que o anúncio do Evangelho não pode esquecer a vida concreta dos povos. Passaram-se muitas décadas desde então,

e o Magistério, os pastores, os teólogos e os fiéis continuaram a refletir sobre as questões sociais à luz do Evangelho. Hoje, a Doutrina social da Igreja é um património de sabedoria, onde encontramos princípios para pensar, critérios para discernir e julgar, orientações concretas para agir. Ela baseia-se na Sagrada Escritura e na Tradição e, em diálogo com as ciências, ajuda-nos a ler os desafios do presente com lucidez, identificando caminhos adequados para viver, com alegria e ao serviço do mundo, um límpido testemunho cristão. Não se trata dum conjunto estático de conceitos, mas dum *corpus* vivo de verdades, que preserva e interpreta a vocação da humanidade à vida plena e justa. Desejo, portanto, juntar a minha voz a esta tradição viva, invocando a ajuda do Espírito de sabedoria, que habita o mundo desde os seus primórdios (cf. Pr 8, 22-31).





## Alterações de horários durante o Verão

Alteração de horários devido às ausências de sacerdotes (embora só fiquem definitivamente confirmadas no Boletim de julho-agosto, adiantamos o que se prevê para que facilitar a organização de todos):

### DESDE 26 DE JUNHO ATÉ 25 DE JULHO

Durante a semana, a igreja só abre às 11h.

**MISSAS SEMANAIS:** como habitual, às 12h15 e às 18h30 até ao dia 25 de julho.

#### MISSAS VESPERTINAS E DOMINICAIS:

- Até 2 de outubro: só haverá Missa vespertina às 18h30.
- Aos domingos: Missa às 12h, 17h e 19h.

**CONFISSÕES:** haverá dias em que não será possível haver confissões durante a celebração da Missa.

### AGOSTO (DE 26 DE JULHO ATÉ 7 DE SETEMBRO)

**MISSAS SEMANAIS:** só haverá missa semanal às 18h30. A igreja estará fechada da parte da manhã.

#### MISSAS VESPERTINAS E DOMINICAIS:

- Até 2 de outubro: só haverá Missa vespertina às 18h30.
- Aos domingos: haverá Missa apenas às 12h e às 19h. O horário de abertura da parte da manhã será às 11h e, à tarde, às 16h40.



16 de maio | Primeira Comunhão



10 de maio | Profissão de Fé



18 de abril | As nossas duas equipas de pioneiros conquistaram 1.º e 2.º lugar no Dia de S. Jorge, atividade que reúne todos os escuteiros de Lisboa



2 de maio | Peregrinação de Minde até Fátima com os grupos de jovens



## Informações

### TEMPOS DE REFLEXÃO

Homens - 2ª feira, dia 8 de junho.  
Mulheres - 4ª feira, dia 10 de junho.  
O horário será das 19h15 às 20h15.

### HORA SANTA

Neste mês, a Hora Santa será na sexta-feira, dia 12.

### MINI PEREGRINAÇÃO A FÁTIMA

Com toda a paróquia, será no sábado 13 de junho. Prevemos caminhar uns 15 km.

### GRUPO DE JOVENS

- **Profissionais:** 5ªs feiras, às 19h25, depois de um tempo de adoração.  
- **Universitários e jovens neo-profissionais:** Tendencialmente, as 6ªs feiras às 19h15 são reservadas para os jovens profissionais, e as 2ªs feiras para os universitários. Tanto no grupo dos jovens profissionais como no dos universitários, terminaremos o ciclo dedicado à Teologia do Corpo.  
- **Secundário:** 3ªs feiras, das 19h15 às 20h. Temas variados.

### ADORAÇÃO COM O SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Todas as quintas-feiras, com início às 16h, exceto na Quinta-feira Santa.

### ENCONTROS MENSAIS PARA ADULTOS JÁ CRISMADOS

Terça-feira, dia 16 de junho, às 21h.

### FESTAS DA CATEQUESE

**Crisma** - sábado, 6 junho, às 11h. O Bispo que vai celebrar a Confirmação será o Sr. D. Alexandre Palma.

### PROCISSÃO DE NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

Está prevista para sexta-feira, 19 junho, às 21h, com o percurso habitual.



### SUGESTÃO DE INTENÇÕES PARA REZAR DURANTE ESTE MÊS

1. Continuemos a rezar pela paz no mundo.
2. Rezemos pela conversão de Telheiras: para que no nosso bairro todos queiramos aproximar-nos mais de Jesus, em concreto, que haja muita gente que aprenda a saber estar com Ele, diante do Sacrário.
3. Rezemos todos para que neste mês consigamos dar os passos necessários para avançar com a **construção do Centro Paroquial**.

### ACOLHIMENTO

É mesmo importante cultivar uma pastoral do acolhimento onde qualquer pessoa que se aproxime da nossa igreja se possa sentir ainda

melhor acolhida. Sempre que possível, depois das Eucaristias dominicais, haverá pessoas identificadas à porta da igreja que se interessem realmente pelas novas caras, as cumprimentem e, se quiserem, as informem sobre a vida da paróquia. Agradecemos voluntários que ajudem a criar na paróquia um ambiente cada vez mais familiar.

### REDES SOCIAIS

Continuamos a convidar a que visitem o site da paróquia e nos deem todas as sugestões que o possam melhorar.

<https://portadoceu.org>

### Canal de YouTube da Paróquia:

- Considerações sobre o filme *The good Sam* (2019), sobre o que foi considerado o melhor filme espanhol de 2025, *Los domingos*, e sobre o filme *True spirit* (Espírito livre) e a problemática das atividades perigosas.  
- Podcast sobre a importante viagem de Leão XIV a quatro países africanos e um podcast mais sobre alguns dos livros que o nosso pároco leu nos últimos meses e lhe pareceram interessantes.

**Convidamos, uma vez mais, a que subscrevam o nosso canal e o divulguem.**





# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

## Horários da Paróquia

### Abertura da Igreja

2ª a 6ª feira: 9h30 -13h / 16h-19h30

Sábados: 15h30-19h30

Domingos e dias santos: 9h30-13h / 16h30-20h

### Secretaria

3ª a 5ª feira: 16h-18h

### Terço

2ª feira a Sábado: 17h55

Domingo: 18h25

### Exposição do Santíssimo Sacramento

5ª feira, das 16h às 18h. Termina às 19h20.

### Missas

2ª a 6ª feira: 12h15 e 18h30

Sábados: 16h e 18h30

Domingos: 10h, 12h, 17h e 19h

Pároco: Pe. João Paulo Pimentel - (+351) 914 846 251

Vigário paroquial: Pe. Pedro Boléo Tomé - (+351) 969 691 956

## Como ajudar a Paróquia

NIF: 507 115 570 (Fábrica da Igreja Paroquial  
de Nª Sª da Porta do Céu)

NIB: 0033 0000 4527 7786 780 05

MB WAY: 913 510 901



## Confissões

Sempre que a Igreja se encontre aberta, no horário indicado abaixo.


Caso não se encontre nenhum sacerdote no confessionário, dirija-se à Secretaria e solicite a sua presença.

Aos domingos, o confessor, geralmente disponível antes e durante a Missa, irá variando.

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>11h-12h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>11h-12h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel
<b>16h-19h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-18h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé
<b>16h-18h20</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	

Estrada de Telheiras, Apartado 42076, 1601-801 Lisboa

 [www.portadoceu.org](http://www.portadoceu.org)

 (+351) 217 596 099

 [paroquia.telheiras@gmail.com](mailto:paroquia.telheiras@gmail.com)

 /paroiatelheiras

 @paroiadetelheiras

 /NSraPortaCeU