



# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

Ano XXI, nº 246, maio 2026



Aproximemo-nos de Jesus por Maria



## Aproximemo-nos de Jesus por Maria



Pe. João Paulo Pimentel - Pároco

O quarto capítulo da recente Carta Pastoral do nosso Patriarca, «Levanta-te, Igreja de Lisboa, e resplandece em Cristo», tem como título «Renovar a centralidade de Cristo vivo». Que significa em concreto essa expressão? Trata-se de «realizar uma catequese séria e profunda sobre os «lugares» onde Cristo está vivo entre nós». Um desses «lugares» é na devoção a N<sup>a</sup>. Senhora.

Ao referir-se à devoção mariana, lemos na mesma Carta: «É necessário que a espiritualidade mariana não seja apenas um apêndice da vida pastoral, mas lhe ofereça o ritmo e o estilo próprios do que significa ser discípulo de Cristo. Assim, procure-se conhecer melhor a doutrina sobre a Virgem Maria; promovam-se momentos sérios e profundos de oração à Mãe de Jesus; e como

a Senhora da Visitação, recebamos a sua visita e sejamos, cada um de nós, como ela, portadores da presença de Deus indo ao encontro dos outros, de forma especial de todos aqueles que vivem alguma forma de pobreza» (n.º 33).

O mês de maio é uma ótima ocasião para procurar concretizar esta proposta nas nossas vidas: redescobrir a presença de Jesus vivo através de Maria. Como? Há muitas maneiras. Sugiro duas: releiamos a Carta Apostólica de S. João Paulo II «O Rosário da Virgem Maria» e rezemos melhor o terço.

Naquele belíssimo documento, S. João Paulo II sublinha uma e outra vez o carácter cristológico do Rosário. Tem expressões marcantes e decisivas sobre essa oração. Por exemplo: é um «compêndio do Evangelho», é uma «oração maravilhosa», «conduz ao âmago da vida cristã», introduz e dá continuidade à oração litúrgica, é «caminho de contemplação» porque se trata de contemplar Cristo com os olhos e o coração de Maria, recordar Cristo com Maria pois Ela «propõe continuamente aos crentes os «mistérios» do

seu Filho; podemos «aprender Cristo de Maria», «configurar-se a Cristo com Maria», «suplicar a Cristo com Maria», «anunciar Cristo com Maria». E, mais adiante explica, que se trata «simplesmente de um método para contemplar», mas «sendo fruto de uma experiência secular, o próprio método não deve ser subestimado».

A Carta Apostólica de S. João Paulo II ajudará a consolidar a convicção da importância do Rosário na nossa vida e convidar-nos-á a rezá-lo melhor, com tempo, com paz, com espírito de contemplação, que exige um certo esforço interior e luta mais séria contra as distrações. No fundo, rezar o terço com Jesus e Maria no coração. Um terço bem rezado é receber em nós a visita de Nossa Senhora, com as suas memórias e os seus afetos para com Deus e para com todos os irmãos.

Convido a que durante o mês de maio haja mais pessoas que rezem essa oração na nossa igreja e também em família. Comprovaremos que Maria nos conduz sempre ao seu Filho.



Ida da Catequese a Fátima



Imagens da já tradicional Via-Sacra Vicarial, no passado mês de março



## Discurso do Papa Leão XIV, ao terminar a oração do terço, na Esplanada diante do Santuário “Mama Muxima”, domingo, 19 de abril de 2026

### Transcrevemos uma parte do discurso do Santo Padre.

*Queridos irmãos e irmãs!*

Caríssimos jovens, membros da Legião de Maria e devotos de Mamã Muxima, a Mãe do coração, é com alegria que estou a partilhar convosco este momento de oração mariana.

Recitámos juntos o santo Terço, uma devoção antiga e simples, que surgiu na Igreja como forma de oração para todos. São João Paulo II definiu-o como a oração de um cristianismo que conservou o «frescor original, e sente-se impulsionado pelo Espírito de Deus a “fazer-se ao largo” [...] para reafirmar, melhor “gritar” Cristo ao mundo como Senhor e Salvador» (Carta ap. Rosarium Virginis Mariae, 1).

Ao olhar para todos vós, Igreja viva e jovem de Angola, e ao partilhar este momento intenso e repleto de fervor, parece-me que as palavras do meu Santo Predecessor se aplicam muito especialmente a esta grande comunidade, na qual se sente, sem dúvida, o frescor da fé e a força do Espírito.

Encontramo-nos num Santuário onde, durante séculos, tantos homens e mulheres rezaram, quer em momentos de alegria, quer em circunstâncias tristes e muito dolorosas da história deste país. Aqui, há muito tempo, Mamã Muxima se empenha de forma discreta a manter vivo e pulsante o coração da Igreja, um coração feito de corações: os vossos e os de tantas pessoas que amam, rezam, festejam, choram e, por vezes, na impossibilidade de vir fisicamente, confiam os seus pedidos e votos por meio de cartas e mensagens postais, como recordou

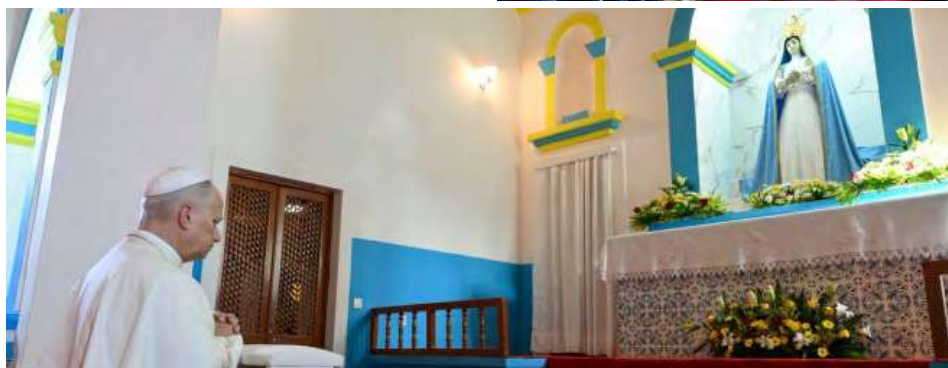
o senhor Bispo. Mamã Muxima acolhe todos, escuta todos e reza por todos.

Meditámos os Mistérios gloriosos da vida de Jesus, contemplando na sua glorificação o nosso destino e, no seu amor, a nossa missão. Cristo, na Páscoa, venceu a morte, mostrando-nos o caminho para regressar ao Pai. E, para que também nós possamos percorrer esta via luminosa e exigente, tornando o mundo inteiro participante da sua beleza, Ele concedeu-nos o seu Espírito, que nos anima e sustenta no caminho e na missão. Tal como Maria, também nós fomos feitos para o Céu, e caminhamos com alegria para o Céu, olhando para Ela, Mãe bondosa e modelo de santidade, para levar a luz do Ressuscitado aos irmãos e irmãs que encontramos, tal como fizemos simbolicamente no início de cada “dezena”, através de representantes de todas as vocações e faixas etárias.

Como recordou Dom Sumbelelo, este Santuário, dedicado à Imaculada Conceição, foi espontaneamente “rebatizado” pelos fiéis como Santuário da “Mãe do coração”. É um título belíssimo, que nos faz pensar no Coração de Maria: um coração límpido e sábio,

capaz de guardar e meditar sobre as coisas extraordinárias da vida do Filho de Deus (cf. Lc 2, 19.51). Ao rezarmos juntos, também nós fizemos o mesmo, deixando-nos acompanhar por Maria, na recordação de Jesus. Percorremos com Ela vários momentos da vida do seu Filho, para alimentar em nós um amor universal como o d’Ela (cf. Rosarium Virginis Mariae, 11).

Rezar o Terço, portanto, compromete-nos a amar cada pessoa com coração maternal, de forma concreta e generosa, e a dedicar-nos ao bem uns dos outros, especialmente dos mais pobres. Uma mãe ama os seus filhos e, por mais diferentes que sejam uns dos outros, ama-os a todos da mesma forma e com todo o coração.





## Carta Pastoral do Patriarca de Lisboa «Levanta-te, Igreja de Lisboa, e resplandece em Cristo», Domingo de Páscoa, dia 5 de abril

**Transcrevemos a introdução e um dos parágrafos iniciais da 4ª parte, com o convite a que todos leiam a Carta na íntegra.**

Caríssimos diocesanos de Lisboa: «A graça e a paz da parte de Deus, nosso Pai, e do Senhor Jesus Cristo» (Fl 1, 2), nosso redentor, estejam com todos vós!

1. Ao celebrarmos o mistério pascal neste Domingo de Páscoa, inicia-se para nós um itinerário que liga dois grandes eventos: o Jubileu da Encarnação de 2025 e os dois mil anos da Redenção, em 2033. Na presente carta pastoral quero convidar a lançar um olhar renovado sobre a realidade e a encontrar as respostas que são necessárias para sermos Igreja em missão, obediente à voz de Deus e atenta às necessidades da humanidade do nosso tempo. Estas respostas articulam-se em quatro aspetos, que são fundamentais: em primeiro lugar, contemplar Cristo como Salvador e aprofundar a salvação que nos quer oferecer. Em segundo lugar, neste olhar para Cristo, descobrimos a forma como Jesus opera a salvação, em que O conhecemos como sabedoria, justiça, santificação e redenção. O Senhor perpetua a dispensação destes frutos de salvação através da Igreja, que se constitui precisamente na missão que recebe de Cristo: é o terceiro aspeto que quero meditar convosco. Finalmente, em quarto lugar, convido – nesta renovação da missão da Igreja de Lisboa – a focar a nossa atenção naqueles lugares em que hoje, de forma particular, somos convidados a encontrar Cristo vivo. (...)

29. Uma das prioridades que se impõe é realizar uma catequese séria e profunda sobre os «lugares» onde Cristo está vivo entre nós. Ou seja, ajudar cada fiel a redescobrir que Jesus não é uma figura do passado, nem uma ideia distante, mas uma pessoa viva que nos encontra, hoje, pelos diversos instrumentos da graça, na comunidade dos discípulos de Cristo. Gostaria de sublinhar cinco formas de presença privilegiada de Cristo e que encontramos na tradição da Igreja: na Eucaristia, na Palavra, nos sacramentos (em especial na Reconciliação), através da Virgem Maria e nos pobres. Precisamos de fazer sentir às pessoas esta realidade consoladora e exigente: participar da vida eclesial é encontrar-se, real e verdadeiramente, com Cristo vivo, pois, como o próprio Senhor garantiu, «onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, Eu estou no meio deles» (Mt 18, 20).



**LINK ACESSO ONLINE**

[https://www.patriarcado-lisboa.pt/site/docs/2026785cartapastoral\\_levanta-te,igrejadelisboa.pdf](https://www.patriarcado-lisboa.pt/site/docs/2026785cartapastoral_levanta-te,igrejadelisboa.pdf)



Sr. Patriarca de Lisboa, D. Rui Valério



## Informações

### TEMPOS DE REFLEXÃO

Homens - 2ª feira, dia 11 de maio.  
Mulheres - 4ª feira, dia 13 de maio.  
O horário será das 19h15 às 20h15.

### HORA SANTA

Neste mês, a Hora Santa será na sexta-feira, dia 8, e rezaremos o terço meditado.

### MINI PEREGRINAÇÕES A FÁTIMA PREVISTAS PARA ESTE ANO

Com os grupos de jovens, será dia 2 maio.  
Com toda a paróquia, será sábado 13 junho.

### CALENDÁRIO DA CATEQUESE

A Catequese terminará apenas dia 1 junho (2ª feira).

### GRUPO DE JOVENS

- **Profissionais:** 5ªs feiras, às 19h25, depois de um tempo de adoração. Terminaremos o ciclo sobre *Crescimento espiritual: como corresponder à graça de Deus*.  
- **Universitários e jovens neo-profissionais:** Tendencialmente, as 6ªs feiras às 19h15 são reservadas para os jovens profissionais, e as 2ªs feiras para os universitários. Prosseguirmos nos dois grupos com o ciclo dedicado à Teologia do Corpo.  
- **Secundário:** 3ªs feiras, das 19h15 às 20h. Temas variados.

### CRISMA E BATISMO DE ADULTOS

Haverá 2 sessões: nos dias 5 e 12 às 21h (entrada pela R. Filipe Duarte). No dia 26, à mesma hora, haverá um momento de oração, com confissões para quem o desejar.

### ADORAÇÃO COM O SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Todas as quintas-feiras, com início às 16h.

### ENCONTROS MENSIS PARA ADULTOS JÁ CRISMADOS

Terça-feira, dia 19 de maio, às 21h.

### FESTAS DA CATEQUESE

**1º ano - Festa do Pai Nosso:** domingo, 31 maio, na Missa das 10h.

**3º ano - Primeira Comunhão:** sábado, 16 maio, às 10h30.

**7º ano - Profissão de fé:** domingo, 10 maio, na Missa das 10h (junto com o terço).

**Crisma** - sábado, 6 junho, às 11h. O Bispo que celebrará a Confirmação será o Sr. D. Alexandre Palma.

### DEVOÇÃO DOS CINCO PRIMEIROS SÁBADOS

No dia 2, haverá Missa às 9h15, seguida de terço, contemplação dos mistérios, e confissões até às 10h30.

### PROCISSÃO DE NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

Está prevista para sexta-feira, 19 junho, às 21h, com o percurso habitual.

### SUGESTÃO DE INTENÇÕES PARA REZAR DURANTE ESTE MÊS

1. Continuemos a rezar pela paz no mundo.
2. **Rezemos pela conversão de Telheiras:** para que no nosso bairro todos queiramos aproximar-nos mais de Jesus e dos que nos rodeiam.
3. **Rezemos para que o novo Conselho Pastoral** contribua para a Evangelização que nos foi confiada.

### ACOLHIMENTO

É mesmo importante cultivar uma pastoral do acolhimento onde qualquer pessoa que se aproxime da nossa igreja se possa sentir ainda melhor acolhida. Tal como já anunciámos em Boletins anteriores, sempre que possível, depois das Eucaristias dominicais, à porta da igreja, haverá pessoas identificadas que se interessem realmente pelas novas caras, as cumprimentem e, se elas quiserem, troquem com elas algumas palavras e informem-nas sobre a vida da paróquia. Agradecemos voluntários que ajudem a criar na paróquia um ambiente cada vez mais familiar.

### REDES SOCIAIS

Continuamos a convidar a que visitem o site da paróquia e nos deem todas as sugestões que o possam melhorar.

<https://portadoceu.org>

#### Canal de YouTube da Paróquia:

- Reflexões sobre os 4 últimos episódios da 5ª temporada do *The Chosen*.
- Podcast a Viagem de Leão XIV a quatro países africanos.

**Convidamos, uma vez mais, a que subscrevam o nosso canal e o divulguem.**





# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

## Horários da Paróquia

### Abertura da Igreja

2ª a 6ª feira: 9h30 -13h / 16h-19h30

Sábados: 15h30-19h30

Domingos e dias santos: 9h30-13h / 16h30-20h

### Secretaria

3ª a 5ª feira: 16h-18h

### Terço

2ª feira a Sábado: 17h55

Domingo: 18h25

### Exposição do Santíssimo Sacramento

5ª feira, das 16h às 18h. Termina às 19h20.

### Missas

2ª a 6ª feira: 12h15 e 18h30

Sábados: 16h e 18h30 - Excepcionalmente, dia 23 MAIO não haverá Missa às 16h.

Domingos: 10h, 12h, 17h e 19h

Pároco: Pe. João Paulo Pimentel - (+351) 914 846 251

Vigário paroquial: Pe. Pedro Boléo Tomé - (+351) 969 691 956

## Como ajudar a Paróquia

NIF: 507 115 570 (Fábrica da Igreja Paroquial  
de Nª Sª da Porta do Céu)

NIB: 0033 0000 4527 7786 780 05

MB WAY: 913 510 901



## Confissões

Sempre que a Igreja se encontre aberta, no horário indicado abaixo.


Caso não se encontre nenhum sacerdote no confessionário, dirija-se à Secretaria e solicite a sua presença.

Aos domingos, o confessor, geralmente disponível antes e durante a Missa, irá variando.

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>11h-12h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>11h-12h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel
<b>16h-19h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-18h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé
<b>16h-18h20</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	

Estrada de Telheiras, Apartado 42076, 1601-801 Lisboa

 [www.portadoceu.org](http://www.portadoceu.org)

 (+351) 217 596 099

 [paroquia.telheiras@gmail.com](mailto:paroquia.telheiras@gmail.com)

 /paroquiatelheiras

 @paroquiadetelheiras

 /NSraPortaCeU