



# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

Ano XXI, nº 245, abril 2026

## *A Redenção: um desígnio de Amor*





## Deus é Pai, Filho e Espírito Santo

"O mistério da Santíssima Trindade é o mistério central da fé e da vida cristã. É o mistério de Deus em si mesmo."  
(Catecismo da Igreja Católica, n.º 234)

**Que influência tem esta verdade suprema na própria vida?**

Um teólogo contemporâneo insinua, com pena, as infelizes respostas dos cristãos sobre o Mistério da Santíssima Trindade: para alguns, seria uma realidade estranha que deveríamos deixar em segundo plano pois não ocasiona uma diferença real nas nossas vidas de fé; outros insistem na simples ideia de Mistério, algo indecifrável que, portanto, se nos tentássemos aproximar só nos meteria em complicações "abstratas" que não levariam a lado nenhum.

Aproveitando os Evangelhos da Semana Santa, recordemos como Jesus não cessa de nos unir ao Pai e ao Espírito Santo. Não rezar à Trindade seria desconhecer Quem é Deus e seria um

sintoma de não nos termos aberto à Revelação que Cristo nos ofereceu.

Eis algumas palavras de Jesus da Última Ceia: "Nesse dia pedireis em Meu nome, e não vos digo que hei-de rogar ao Pai por vós, porque o próprio Pai vos ama, porque vós Me amastes e acreditastes que saí do Pai. Saí do Pai e vim ao mundo; outra vez deixo o mundo e vou para o Pai" (Jo 16, 27-28). As últimas palavras de Jesus antes de morrer confirmam aquelas outras: "Pai, nas Tuas mãos entrego o Meu espírito" (Lc 23, 46). Podemos encontrar outras inúmeras intervenções de Jesus onde manifesta o desejo de nos unir ao Pai. Basta pensar na oração que nos deixou ou na conversa com Nicodemos em que expõe a razão da sua missão: "Porque Deus amou de tal modo o mundo, que lhe deu Seu Filho Unigénito, para que todo aquele que crê n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna" (Jo 3, 16). A presença de Jesus com a sua missão redentora obedece a um desígnio da Trindade. Assim, quando olhamos para a Paixão

contemplamos a entrega do Filho por nosso amor, mas, nesse amor de Jesus, vislumbramos o deslumbrante amor do Pai por nós.

Na última Ceia, Jesus quer igualmente preparar os Apóstolos para receberem o Espírito Santo: "A vós convém que Eu vá, porque se não for, o Paráclito não virá a vós; mas, se for, Eu vo-l'O enviarei." (Jo 16, 7).

A Semana Santa é um tempo propício para agradecer a Deus, Uno e Trino, a nossa salvação. Com Cristo, o Mistério de Deus em Si mesmo, Três Pessoas num só Deus, foi-nos revelado. Deus quis que O conhecêssemos. Seria um gravíssimo erro não Lhe prestar a nossa atenção agradecida, não aceitar esse grande Mistério nas nossas vidas e não o converter no centro da nossa fé e da nossa vida cristã.

Pe. João Paulo Pimentel - Pároco



Promessas dos Escuteiros do nosso agrupamento, no dia 14 de março.



## Mensagem do Papa Leão XIV, por ocasião do décimo aniversário da Exortação Apostólica pós-sinodal *Amoris laetitia*

### Transcrevemos alguns parágrafos da Mensagem do Santo Padre.

*Queridos irmãos e irmãs!*

O Papa Francisco, a 19 de março de 2016, como resultado de três anos de discernimento sinodal sustentados pelo Ano Santo da Misericórdia, ofereceu à Igreja universal uma luminosa mensagem de esperança a respeito do amor conjugal e familiar: a Exortação Apostólica *Amoris laetitia*. Neste décimo aniversário, queremos render graças ao Senhor pelo impulso dado ao estudo e à conversão pastoral da Igreja e pedir-lhe a coragem de continuar o caminho, acolhendo sem cessar o Evangelho, na alegria de poder anunciá-lo a todos.

Como ensina o Concílio Vaticano II, a família é "o fundamento da sociedade", [1] dom de Deus e "escola de valorização humana". [2] Por meio do Sacramento do matrimónio, os cônjuges cristãos constituem uma espécie de "Igreja doméstica", [3] cujo papel é essencial na educação e transmissão da fé. Na esteira do impulso conciliar, as Exortações Apostólicas *Familiaris consortio* – escrita por São João Paulo II em 1981 – e *Amoris laetitia (AL)* estimularam o empenho doutrinal e pastoral da Igreja ao serviço dos jovens, dos esposos e das famílias.

(...)  
Hoje, ao colher os frutos do discernimento sinodal, a *Amoris laetitia* oferece um ensinamento valioso que devemos continuar a perscrutar: a esperança bíblica da presença amorosa e misericordiosa de Deus, que permite viver "histórias de amor" mesmo quando se enfrentam "crises familiares" (AL, 8);

o convite a adotar "o olhar de Jesus" (AL, 60) e a estimular incansavelmente "o crescimento, a consolidação e o aprofundamento do amor conjugal e familiar" (AL, 89); o apelo a descobrir que o amor no matrimónio "sempre dá vida" (AL, 165) e que é "real" precisamente no seu modo "limitado e terreno" (AL, 113), como nos revela o mistério da Encarnação. O Papa Francisco afirma "a necessidade de desenvolver novos caminhos pastorais" (AL, 199) e de "reforçar a educação dos filhos" (AL, cap. VII), enquanto convoca a Igreja a "acompanhar, discernir e integrar a fragilidade" (AL, cap. VIII), superando uma concepção reduzida da norma, e a promover "a espiritualidade que brota da vida familiar" (AL, 313).

Como tive a oportunidade de dizer aos jovens reunidos em Tor Vergata durante o Jubileu da Esperança, "a fragilidade (...) faz parte da maravilha que somos": não fomos feitos "para uma vida onde tudo é óbvio e parado, mas para uma existência que se renova constantemente no dom, no amor". [5] Para servir à missão de anunciar o Evangelho da família às novas gerações, temos de aprender a evocar a beleza da vocação ao matrimónio exatamente no reconhecimento da fragilidade, de modo a despertar "a confiança na graça" (AL, 36) e

o desejo cristão de santidade. Temos também de apoiar as famílias, em particular aquelas que sofrem tantas formas de pobreza e violência presentes na sociedade contemporânea.

Agradeçamos ao Senhor pelas famílias que, apesar das dificuldades e desafios, vivem "a espiritualidade do amor familiar (...) feita de milhares de gestos reais e concretos" (AL, 315). Exprimo também a minha gratidão aos Pastores, aos agentes pastorais, às Associações de fiéis e aos Movimentos eclesiais empenhados na pastoral familiar.

(...)

Considerando as mudanças que continuam a influenciar as famílias, decidi convocar, para outubro de 2026, os Presidentes das Conferências Episcopais de todo o mundo, a fim de proceder, na escuta recíproca, a um discernimento sinodal sobre os passos a dar na transmissão do Evangelho às famílias de hoje, à luz da *Amoris laetitia* e levando em conta o que se está a realizar nas Igrejas locais.

Confio este caminho à intercessão de São José, guardião da Sagrada Família de Nazaré.

Vaticano, Solenidade de São José, 19 de março de 2026.



Concerto de Quaresma.



## Atividades vocacionais para raparigas e para rapazes na Páscoa

O Setor da Animação Vocacional do Patriarcado de Lisboa e o Pré-Seminário de Lisboa estão a promover as atividades vocacionais para raparigas (Luzeiros) e para rapazes (Estágio, Campanário e retiro de universitários), que vão decorrer neste tempo de Quaresma e de Páscoa.

Numa carta enviada aos padres, diáconos, catequistas, animadores e famílias da diocese, assinada pelo diretor do Setor da Animação Vocacional (SAV), Padre Bernardo Trocado, é pedida a colaboração de toda a diocese na divulgação destas propostas de experiência vocacional.

“O Senhor continua a convidar a segui-Lo, mas também nos convoca para que possamos chamar e convidar em Seu nome pessoas concretas que possam iniciar um percurso de discernimento e de crescimento da vida cristã. Encorajamos-vos, por isso, a que possam fazer chegar estes convites de forma pessoal àqueles rapazes e raparigas que acompanham nas vossas comunidades e a quem estas propostas poderiam ser uma oferta do Espírito para o seu Neste tempo de Quaresma partilhamos convosco algumas



O nosso último curso de noivos, em março.

propostas de experiência vocacional que irão acontecer nas próximas semanas. O Senhor continua a convidar a segui-Lo, e também nos chama a colaborar neste convite, ajudando os jovens a escutar a sua voz e a iniciar um caminho de discernimento e crescimento na vida cristã. Encorajamo-vos, por isso, a fazer chegar estes convites de forma pessoal aos rapazes e raparigas que acompanham nas vossas comunidades e para quem estas propostas possam ser uma ajuda no seu caminho.

Deixamos aqui as diferentes iniciativas e os respetivos contactos:

### RETIRO VOCACIONAL DE QUARESMA PARA RAPAZES

27 a 29 de março | Seminário de Caparide

- Para rapazes do 12º ano, universitários e jovens trabalhadores.

- Contactos e Inscrições: 914 720 385 | [moinhodesaojose@gmail.com](mailto:moinhodesaojose@gmail.com)

### LUZEIROS – CAMPOS VOCACIONAIS PARA RAPARIGAS

28 a 31 de março | Quinta das Tílias (Belas)

- Para raparigas do 7º ao 12º ano.

- Contactos e inscrições: Ausenda Pires (966 961 693) ou [vocacoesxpto@gmail.com](mailto:vocacoesxpto@gmail.com)

- Mais informações:

[vocacoes.patriarcado-lisboa.pt/luzeiros/](http://vocacoes.patriarcado-lisboa.pt/luzeiros/)

### CAMPOS VOCACIONAIS PARA RAPAZES PRÉ-SEMINÁRIO

- Estágio Vocacional da Páscoa

28 a 31 de março: rapazes do 6º, 7º e 8º anos.

- Campanário da Páscoa

7 a 10 de abril: rapazes do 9º, 10º e 11º anos.

Mais informações e inscrições:

[vocacoes.patriarcado-lisboa.pt/pre-seminario](http://vocacoes.patriarcado-lisboa.pt/pre-seminario)

## Tríduo Pascal

### QUINTA-FEIRA SANTA (2 de abril)

**De manhã:** a igreja estará fechada. Na Sé de Lisboa, às 10h, celebra-se a Missa Crismal, presidida pelo Senhor Patriarca.

**À tarde:** a igreja abre das 16h até às 24h, com confissões até às 19h.

**19h:** Missa Vespertina da Ceia do Senhor. Durante a celebração não haverá confissões.

**21h45:** Adoração até às 24h.

### SEXTA-FEIRA SANTA dia de jejum e abstinência (3 de abril)

**10h-12h30:** Adoração no Lugar da Reposição. Laudes às 10h30.

**11h:** Confissões até às 12h40 (fecho).

**15h30:** Abertura da igreja.

**16h:** Celebração da Paixão do Senhor fechando-se a igreja no final. Durante a celebração não haverá confissões.

**21h45:** Via Sacra.

### SÁBADO SANTO (4 de abril)

**11h15:** Laudes.

**11h30:** Confissões até às 13h.

**16h:** Abertura da igreja e confissões até às 18h30 (fecho).

**22h:** Vigília Pascal. Durante a celebração não haverá confissões.

### DOMINGO DE PÁSCOA (5 de abril)

**Missas:** 12h e 19h.

**Não haverá Missas nem às 10h nem às 17h.**



## Informações

### TEMPOS DE REFLEXÃO

Homens - 2ª feira, dia 13 de abril.  
Mulheres - 4ª feira, dia 8 de abril.  
O horário será das 19h15 às 20h15.

### HORA SANTA

Neste mês, e tal como sucedeu no ano passado, teremos a adoração prolongada na Quinta-feira Santa à noite.

### DEVOÇÃO DOS CINCO PRIMEIROS SÁBADOS

Como o primeiro sábado coincide com o Sábado Santo, dia alitúrgico, não pode haver Missa nem Comunhão fora da Missa. Cumprindo as restantes condições, acredito que quem participe na Vigília Pascal e nela comungar viverá o que se pede nos Primeiros Sábados.

### GRUPO DE JOVENS

- Profissionais: 5ª feiras, às 19h25, depois de um tempo de adoração. Continuaremos com o ciclo sobre *Crescimento espiritual: como corresponder à graça de Deus*.  
- Universitários e jovens neo-profissionais: Tendencialmente, as 6ª feiras às 19h15 são reservadas para os jovens profissionais, e as 2ª feiras para os universitários. Prosseguirmos nos dois grupos com o ciclo dedicado à Teologia do Corpo.  
- Secundário: 3ª feiras, das 19h15 às 20h. Temas variados.

### CRISMA E BATISMO DE ADULTOS

Haverá três sessões: 7, 21 e 28 de abril, com início às 21h (entrada pela Rua Filipe Duarte).

### ENCONTROS MENSAIS PARA ADULTOS JÁ CRISMADOS

Terça-feira, dia 14 de abril, às 21h.

### ACOLHIMENTO

É mesmo importante cultivar uma pastoral do acolhimento onde qualquer pessoa que se aproxime da nossa igreja se possa sentir ainda melhor acolhida. Para isso, iniciámos, ainda timidamente, o que já anunciámos no Boletim passado: sempre que possível, depois das Eucaristias dominicais, à porta da igreja, haverá pessoas identificadas que se interessem realmente pelas novas caras, as cumprimentem e, se elas quiserem, troquem com elas algumas palavras e informem-nas sobre a vida da paróquia. Agradecemos sugestões e voluntários que ajudem a criar na paróquia um ambiente cada vez mais familiar.

### ADORAÇÃO COM O SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Todas as quintas-feiras, com início às 16h, exceto na Quinta-feira Santa.

### MINI PEREGRINAÇÕES A FÁTIMA PREVISTAS PARA ESTE ANO

Com os grupos de jovens, dia 1 de maio.

### CALENDÁRIO DA CATEQUESE

A Catequese recomeçará na terça-feira, dia 14 de abril.

### SUGESTÃO DE INTENÇÕES PARA REZAR DURANTE ESTE MÊS

1. Continuemos a rezar por toda a Igreja, especialmente pelos cristãos da Terra Santa e dos países vizinhos.
2. Rezemos pela conversão de Telheiras: para que no nosso bairro todos queiramos aproximar-nos mais de Jesus e dos que nos rodeiam.
3. Rezemos para que ultimemos, por fim, a composição do novo Conselho Pastoral.

### FESTAS DA CATEQUESE

**1º ano** - Festa do Pai Nosso: domingo, 31 de maio, na Missa das 10h (a data que colocámos nos meses anteriores estava errada e pedimos desculpa por isso).  
**3º ano** - Primeira Comunhão: sábado, 16 de maio, às 10h30.  
**7º ano** - Profissão de fé: domingo, 10 de maio, na Missa das 10h (junto com o terço).  
**Crisma** - sábado, 6 de junho, às 11h. O Bispo que celebrará a Confirmação será o Sr. D. Alexandre Palma. A ida a Fátima ficou agendada para o sábado, 18 de abril.

### COMUNICAÇÃO DA PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

Continuamos a convidar a que visitem o site da paróquia e nos deem todas as sugestões que o possam melhorar.

<https://portadoceu.org>

Canal de YouTube da paróquia:

- Reflexões sobre os 4 últimos episódios da 5ª temporada do *The Chosen*.
- Podcast sobre a Carta de Leão XIX sobre o desporto.

Convidamos, uma vez mais, a que subscrevam o nosso canal e o divulguem.





# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

## Horários da Paróquia

### Abertura da Igreja

2ª a 6ª feira: 9h30 -13h / 16h-19h30

Sábados: 15h30-19h30

Domingos e dias santos: 9h30-13h / 16h30-20h

### Secretaria

3ª a 5ª feira: 16h-18h

### Terço

2ª feira a Sábado: 17h55

Domingo: 18h25

### Exposição do Santíssimo Sacramento

5ª feira, das 16h às 18h. Termina às 19h20.

### Missas

2ª a 6ª feira: 12h15 e 18h30

Sábados: 16h e 18h30

Domingos: 10h, 12h, 17h e 19h

Pároco: Pe. João Paulo Pimentel - (+351) 914 846 251

Vigário paroquial: Pe. Pedro Boléo Tomé - (+351) 969 691 956

## Como ajudar a Paróquia

NIF: 507 115 570 (Fábrica da Igreja Paroquial  
de Nª Sª da Porta do Céu)

NIB: 0033 0000 4527 7786 780 05

MB WAY: 913 510 901



## Confissões

Sempre que a Igreja se encontre aberta, no horário indicado abaixo.


Caso não se encontre nenhum sacerdote no confessionário, dirija-se à Secretaria e solicite a sua presença.

Aos domingos, o confessor, geralmente disponível antes e durante a Missa, irá variando.

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>11h-12h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>11h-12h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>11h-12h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel
<b>16h-19h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-18h</b> Pe. Carlos Santamaria	<b>16h-18h20</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé
<b>16h-18h20</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	<b>16h-19h</b> Pe. João P. Pimentel	<b>16h-19h</b> Pe. Pedro Boléo Tomé	

Estrada de Telheiras, Apartado 42076, 1601-801 Lisboa

 [www.portadoceu.org](http://www.portadoceu.org)

 (+351) 217 596 099

 [paroquia.telheiras@gmail.com](mailto:paroquia.telheiras@gmail.com)

 /paroiatelheiras

 @paroiadetelheiras

 /NSraPortaCeU