



# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

Ano XIX, nº 226, julho e agosto 2024

Direitos de autor - aléteia.org



**Na velhice, não  
me abandones**



## Na velhice, não me abandones

Na Bula de Proclamação do jubileu ordinário do ano de 2025, *Spes non confundit*, o Papa Francisco escreveu: "Dirijo um pensamento particular aos avós e às avós, que representam a transmissão da fé e da sabedoria de vida às gerações mais jovens. Sejam amparados pela gratidão dos filhos e pelo amor dos netos, que neles encontram as suas raízes, compreensão e estímulo" (n.º 14).

Devo confessar que, mais uma vez, durante o ano, toquei de perto esta realidade. Constatei tantas vezes o grande apoio que os avós são para os pais quando acompanham os netos à catequese. Também escutei relatos de jovens adultos que, ao se aproximarem da fé, lhes vieram à cabeça piedosos ensinamentos dos avós, ensinamentos esses que pareciam mortos, mas que, afinal, estavam apenas em hibernação: por exemplo, uma breve oração ou algum episódio da vida de Jesus. Toda a igreja deve contar com os avós para a transmissão da fé. E os avós devem ser conscientes de terem um papel ativo, sempre em sintonia com os pais das crianças.

Podem não se sentir aptos ou com paciência para "dar catequese", mas a sua intervenção junto dos netos revela-se, com frequência, decisiva para que eles permaneçam ligados à Igreja.

Na Mensagem para o 4º dia mundial dos avós e dos idosos (que celebraremos no dia 28 de julho), o Papa Francisco evocando a comovedora história de Rute e Noemi, do Antigo Testamento, apela a que nos aproximemos mais dos idosos e conclui: "Rute escolheu permanecer junto de Noemi e foi abençoada: com um casamento feliz, uma descendência, uma terra. Isto é válido sempre e para todos: mantendo-se junto dos idosos, reconhecendo o papel insubstituível que eles têm na família, na sociedade e na Igreja, também nós receberemos muitos dons, tantas graças, inúmeras bênçãos!"

Como todos estarão recordados, Rute, uma não israelita, vem a ser uma antepassada do Messias.

Uma vez mais, trata-se de contar com todos. Como título da mensagem, o Papa sugere umas palavras do salmo 71: "*Na velhice, não me abandones*". Porque os idosos precisam da nossa atenção e podem ajudar-nos a todos. Neste final de ano, pensámos em organizar um

pequeno grupo de avós e idosos, para que rezem por todos os paroquianos e pelas iniciativas da paróquia. A oração e as intervenções dos idosos podem ajudar a mudar muito o rosto da nossa paróquia.

Pe. João Paulo Pimentel - Pároco



Peregrinação paroquial, dia 22 de junho



Procissão de Nossa Senhora da Porta do Céu, dia 21 de junho

## Festival da canção cristã - sábado, dia 6 de julho

Preparado pelo Serviço da Juventude, a Pastoral Universitária e o Setor de Animação Vocacional, o Festival da Juventude tem com o tema 'Alegres na Esperança' e vai decorrer no Auditório António Domingues de Azevedo, na Ordem dos Contabilistas Certificados, junto ao Campo Pequeno, em Lisboa.

"O Festival da Juventude consistirá em vários workshops durante a tarde e à noite haverá o Festival Diocesano da Canção Cristã", refere a organização, numa carta enviada ao clero.

### Programa do Festival da Juventude:

15h - Check-in (Auditório António Domingues de Azevedo - Ordem dos Contabilistas Certificados; junto ao Campo Pequeno)

### 16h - Workshops:

- Rezar a esperança: momento de oração.
- Cantar a esperança: workshop musical.
- Olhar a esperança: filme 'Enquanto Estivermos Juntos'.
- Tocar a esperança: exposição sobre o Beato Carlo Acutis.

20h - Abertura de portas para o Festival da Canção  
21h - XXV Festival Diocesano da Canção Cristã.

No XXV Festival Diocesano da Canção Cristã vão concorrer 12 músicas: a paróquia de Telheiras é a representante da Vigararia IV de Lisboa.

### O bilhete para o Festival da Juventude

tem o custo de: 7€ para maiores de 10 anos;

4€ para crianças entre os 6 e os 10 anos; é grátis para menores de 6 anos (mas precisam de bilhete por questões de lotação e segurança do espaço).

A lotação é limitada, pelo que só haverá aquisição de bilhetes à porta caso ainda existam lugares disponíveis.

A aquisição dos bilhetes é feita através do link: <https://forms.gle/SZb8N08hfAzbpnf98>  
Informações: [juventude@patriarcado-lisboa.pt](mailto:juventude@patriarcado-lisboa.pt)



## Mensagem do Papa Francisco para IV Dia Mundial dos Avós e dos idosos (28 de julho)

Transcrevemos alguns parágrafos:

**"Na velhice, não me abandones"**  
(cf. *Sal 71, 9*)

*Queridos irmãos e irmãs!*

Deus nunca abandona os seus filhos; nem sequer quando a idade vai avançada e as forças já declinam, quando os cabelos ficam brancos e a função social diminui, quando a vida se torna menos produtiva e corre o risco de parecer inútil. O Senhor não olha para as aparências (cf. *1 Sam 16, 7*), nem desdenha escolher aqueles que, aos olhos de muitos, parecem irrelevantes. Não descarta pedra alguma; antes, as mais "velhas" são a base segura sobre a qual se podem apoiar as pedras "novas" para, todas juntas, construírem o edifício espiritual (cf. *1 Ped 2, 5*).

(...)

Em muitos idosos, é possível notar aquele sentimento de resignação de que fala o livro de Rute quando narra como a anciã Noemi, após a morte do marido e dos filhos, convida as duas noras, Orpa e Rute, a regressarem ao seu país natal e à sua casa (cf. *Rt 1, 8*). Noemi – como muitos idosos de hoje – tem receio de ficar sozinha, mas não consegue imaginar nada diferente. Como viúva, tem consciência de valer pouco aos olhos da

sociedade e está convencida de que é um peso para aquelas duas jovens que, ao contrário dela, têm toda a vida pela frente. Por isso, acha melhor afastar-se; e ela mesma convida as suas noras jovens a deixá-la para ir construir o futuro delas noutros lugares (cf. *Rt 1, 11-13*). As suas palavras são um concentrado de convenções sociais e religiosas que parecem imutáveis e que marcam o próprio destino.

Chegada aqui, a narração bíblica apresenta-nos duas opções diferentes face ao convite de Noemi e, conseqüentemente, face à velhice. Uma das duas noras, Orpa, que também ama Noemi, beija-a com um gesto carinhoso, mas aceita a solução que também lhe parece ser a única possível e segue o seu caminho. Rute, porém, não se separa de Noemi, dirigindo-se-lhe com palavras surpreendentes: "Não insistas para que te deixe" (*Rt 1, 16*). Não tem medo de desafiar os costumes e o sentimento comum; acha que aquela mulher idosa precisa dela e, com coragem, permanece ao seu lado naquela que será, para ambas, o início duma nova viagem. A todos nós – rendidos à ideia de que a solidão seja um destino inevitável –, Rute ensina que, à imploração "não me abandones", é possível responder "não te abandonarei!" Não hesita em subverter o que parece ser uma realidade imutável: viver sozinhos não

pode ser a única alternativa. Não é por acaso que Rute – aquela que fica junto da idosa Noemi – foi uma antepassada do Messias (cf. *Mt 1, 5*), de Jesus, o Emanuel, Aquele que é "Deus connosco", Aquele que aconchega e aproxima a Deus todos os homens, de todas as condições, de todas as idades.

A liberdade e a coragem de Rute convidam-nos a percorrer uma nova estrada: sigamos os seus passos, ponhamo-nos a caminho com esta jovem mulher estrangeira e com a idosa Noemi, não tenhamos medo de mudar os nossos hábitos e imaginar um futuro diferente para os nossos anciãos. A nossa gratidão estende-se a todas as pessoas que, mesmo à custa de muitos sacrifícios, realmente seguiram o exemplo de Rute e estão a cuidar dum idoso ou simplesmente a demonstrar diariamente solidariedade a parentes ou conhecidos que não têm mais ninguém. Rute escolheu permanecer junto de Noemi e foi abençoada: com um casamento feliz, uma descendência, uma terra. Isto é válido sempre e para todos: mantendo-se junto dos idosos, reconhecendo o papel insubstituível que eles têm na família, na sociedade e na Igreja, também nós receberemos muitos dons, tantas graças, inúmeras bênçãos!

## O Novo Centro Paroquial que desejamos construir



Tal como indicámos no Boletim de maio, é um bom momento para intensificar a campanha de angariação de fundos.

Relembro mais uma vez o que já foi publicado: "Contamos com a ajuda de todos, cada um de acordo com as suas possibilidades."

Agradecendo desde já todas as sugestões que permitam angariar fundos, sugerimos o seguinte:

- que quem deseje participar nas reuniões e iniciativas para angariação de fundo, comunique ao pároco a disponibilidade.

- um dos modos de ajudar é sensibilizar os vizinhos e os amigos da existência do projeto e da necessidade de que todos possam contribuir um pouco.

A todos os que desejem contribuir diretamente, podem fazê-lo por transferência bancária para o IBAN do Centro Sócio-Cultural de Nossa Senhora da Porta do Céu:

PT50 0018 000357688418020 57



## Saudação do Patriarca de Lisboa aos novos Bispos Auxiliares

O Papa Francisco nomeou Bispos Auxiliares de Lisboa: o Senhor D. Nuno Isidro Cordeiro e o Senhor D. Alexandre Palma. Esta ocasião enche de júbilo o nosso coração e eleva o nosso regozijo de louvor e gratidão ao Senhor. Pastores dedicados, e próximos do santo povo de Deus, trazem à nossa amada Diocese o cunho da sua vocação de serviço a Cristo e à Igreja.

Agradecemos a Deus o dom destes dois pastores que Ele coloca de um modo novo ao serviço desta Diocese de Lisboa.

Agradecemos igualmente ao Papa Francisco, que, com estas nomeações, veio não só responder a uma real necessidade do Patriarcado, como reacendeu, em nós, a chama da esperança para caminharmos rumo à festa do Jubileu.

Em cada um dos novos Bispos Auxiliares confluem qualidades excepcionais, que enriquecerão a caminhada cristã das paróquias

comunidades e todas as realidades sociais, culturais e humanas do Patriarcado.

Com um deles, somos chamados a redescobrir e aprofundar o sentido espiritual da vida.

Com o outro, aprenderemos um sentido mais profundo para ler e compreender a ação de Deus no mundo. Ambos têm uma consciência profunda da identidade da Igreja hoje, especialmente o sentido missionário, que deve impregnar toda a vida eclesial, e o estilo sinodal, no decidir e no agir. Embebidos de nova e mais exigente responsabilidade pastoral, o Patriarcado de Lisboa é o campo onde, com Cristo, lançam a semente para dar o alimento da Palavra e do Anúncio.

As nossas felicitações a D. Nuno Isidro Cordeiro e a D. Alexandre Palma por terem respondido 'sim' ao convite do Senhor, vão acompanhadas por afetuosas boas-vindas desta Igreja, onde nasceram para a nova vida de Deus e para a fé, com a qual se identificam, e que sempre serviram como pastores zelosos e dedicados.

D. Nuno Isidro Cordeiro, com o traço característico de vida espiritual séria e intensa; D. Alexandre Palma, com a profundidade reflexiva da fé e da humanidade; Ambos peregrinos confiantes na graça de Deus e na santidade.

Que a Virgem Santa Maria não cesse de colocar amorosamente o Patriarcado de Lisboa no sagrado Coração de Cristo, Bom Pastor.



Novos Bispos auxiliares de Lisboa, D. Nuno Isidro e D. Alexandre Palma

## Confissões

Sempre que a Igreja se encontre aberta, no horário indicado abaixo.

Caso não se encontre nenhum sacerdote no confessionário, dirija-se à Secretaria e solicite a sua presença.

Aos domingos, o confessor, geralmente disponível antes e durante a Missa, irá variando.

**Haverá muitos dias em que não será possível haver confissões durante a celebração da Missa.**

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
11h-13h	11h-12h	11h-12h	11h-12h	11h-12h	16h-18h15
Pe. Miguel Tavares	Pe. Carlos Santamaria	Pe. João P. Pimentel	Pe. João P. Pimentel	Pe. Carlos Santamaria	Pe. João P. Pimentel
16h-18h30	16h-18h15	16h-18h15	16h-18h15	16h-18h15	17h-18h
Pe. Carlos Santamaria	Pe. João P. Pimentel	Pe. João P. Pimentel	Pe. Carlos Santamaria	Pe. João P. Pimentel	Pe. Carlos Santamaria
	16h-19h	17h-19h	16h-19h	16h-19h	
	Pe. Miguel Tavares	Pe. Miguel Tavares	Pe. João P. Pimentel	Pe. Carlos Santamaria	



## Informações

### CATEQUESE

Para facilitar a vida de todos, com vista às inscrições do próximo ano faremos o que já fizemos no ano passado: se os pais desejarem manter os filhos na catequese e não pretenderem a mudança de horários, não é necessário fazer nada.

### ENCONTROS MENSAIS PARA ADULTOS JÁ CRISMADOS

Retornaremos em setembro estes encontros.

### GRUPO DE JOVENS

- **Profissionais:** 5<sup>as</sup> feiras às 19h25.

Depois da Adoração. Prosseguimos o ciclo sobre Oração.

- **Universitários:** 6<sup>as</sup> feiras, 19h15.

Prosseguiremos ainda com o ciclo: "Crescer na amizade com Jesus: etapas, perigos e dificuldades, recursos, dons".

- **Secundário:** Interrompemos estes encontros até setembro.

### HORA SANTA

Será na sexta-feira, 19 de julho, das 21h30 às 22h30.

### TEMPOS DE REFLEXÃO

**Senhoras** - 4<sup>a</sup> feira, 10 de julho, das 19h10 às 20h15.

### CRISMA E BATISMO DE ADULTOS

Convidamos a que todos os que desejem receber estes Sacramentos se inscrevam, mesmo durante o tempo de Verão, para iniciarmos as sessões logo em outubro.

### ADORAÇÃO COM O SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Todas as 5<sup>as</sup> feiras, até dia 24 de julho, com início às 16h.

### GRUPO CORAL DA PORTELA

No domingo dia 7 de julho, entre as 18h e as 18h40, teremos a presença do Grupo Coral da Portela que apresentará um Concerto de carácter religioso, onde irá interpretar sete canções de compositores contemporâneos, com textos em latim: "Numa altura em que infelizmente o mundo se apresenta cada vez mais conturbado, que possam as nossas vozes, nestas preces cantadas, interceder junto de Deus pela Paz mundial."

Desde 2015 está integrado na CANTICORUM - Associação de Amadores de Música, cujo objetivo é promover a prática e a divulgação da Música Coral na comunidade. É dirigido desde Setembro do mesmo ano pelo Maestro José Balegas.

## REDES SOCIAIS

### WEBSITE

Inaugurámos o site da paróquia, totalmente renovado!

[portadoceu.org](http://portadoceu.org)

### ÚLTIMOS VÍDEOS NO CANAL DE YOUTUBE DA PARÓQUIA:

- Continuamos a divulgar o Curso de Teologia do Corpo para adolescentes.

Convidamos a que subscribam o nosso canal de YouTube.





# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

## Horários da Paróquia

### Secretaria

3ª a 5ª feira: 16h-18h

### Terço

2ª a Sábado: 18h  
Domingo: 18h30

### Exposição do Santíssimo Sacramento

5ª feira, das 16h às 18h  
Termina às 19h20

## Alteração de horários devido às ausências de sacerdotes

### JULHO

Até dia 27 - A Igreja abre às 11h.

#### Missas semanais

Como habitual, às 12h15 e às 18h30 até ao dia 27 de julho.

#### Missas vespertinas e dominicais

- Até outubro: só há Missa vespertina às 18h30.
- Aos domingos:
  - Até 27 de julho, Missa às 12h, 17h e 19h.
  - A partir de 27 de julho e até 7 de setembro, Missa às 12h e 19h.

### AGOSTO

(27 de julho até 7 de setembro)

#### Missas semanais

Só haverá missa semanal às 18h30.  
A igreja estará fechada da parte da manhã.

#### Missas vespertinas e dominicais

- Até outubro: só há Missa vespertina às 18h30.
- Aos domingos: Missas apenas às 12h e às 19h. O horário de abertura da parte da manhã será às 11h e à tarde às 17h.

**Pároco:** Pe. João Paulo Pimentel - (+351) 914 846 251  
**Vigário paroquial:** Pe. Carlos Santamaría - (+351) 960 225 343


## Como ajudar a Paróquia

**NIF:** 507 115 570 (Fábrica da Igreja Paroquial de Nª Sª da Porta do Céu)  
**NIB:** 0033 0000 4527 7786 780 05  
**MB WAY:** 913 510 901



Estrada de Telheiras, Apartado 42076, 1601-801 Lisboa

 [www.portadoceu.org](http://www.portadoceu.org)

 (+351) 217 596 099

 [parokia.telheiras@gmail.com](mailto:parokia.telheiras@gmail.com)

 /paroquiadeltelheiras

 @paroquiadetelheiras

 /NSraPortaCeU