



# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

Ano XIX, nº 222, março 2024



**Quaresma:  
combate espiritual**



## Combate Espiritual



Pe. João Paulo Pimentel  
Pároco

**A guerra é um mal terrível. Infelizmente, vamos sendo confrontados diariamente com as dramáticas notícias que nos chegam da Ucrânia e de Gaza. No entanto, sempre houve autores espirituais que se serviram das táticas militares para ilustrar o combate espiritual que todos devemos travar.**

Temos inimigos? Sim, muitos. S. João enumera o mundo, o demónio e a carne. O mundo, tanto pelas perseguições que inflige como pelos oásis enfeitadores que nos distraem do essencial. O demónio: um ser pessoal e inteligente cujo único propósito é invadir para destruir; além disso, não se cansa e não vai desistir de nos enganar enquanto vivermos. Finalmente, a carne, o nosso eu, que muitas vezes reclama demasiada atenção e está sempre a dar-nos «contraordens».

Estes três inimigos estão sempre diante de nós e, muitas vezes, as suas investidas são imprevistas. Por isso, procuramos que haja fortificações e defesas prontas a enfrentar esses ataques inevitáveis. A primeira derrota seria ignorar ou desvalorizar o inimigo. Algo próprio de pessoas ingénuas.

Contamos com «espiões» do nosso lado – os Anjos – que lá nos vão avisando dos perigos, embora em muitas ocasiões, por falta de atenção da nossa parte, não tenhamos entendido a tempo o «código» que nos advertia de um ataque iminente.

Neste combate pessoal, podemos sempre contar com Deus. S. Paulo é clarividente: "Ainda não vos surpreendeu nenhuma tentação que ultrapassasse a medida humana. Deus, que é fiel, não permitirá que sejais tentados além do que podem as vossas forças. Em caso de tentação, dar-vos-á os meios de lhe resistir" (1 Cor 10, 13). Por outras palavras: contando com a graça de Deus, podemos vencer sempre os inimigos sem que isso signifique que não haja batalhas espirituais difíceis.

Na mensagem para a Quaresma deste ano, o Papa escreve: "Isto comporta uma luta: assim no-lo dizem claramente o livro do Êxodo e as tentações de Jesus no deserto. (...) Mais temíveis que o Faraó são os ídolos: poderíamos considerá-los como a voz do inimigo dentro de nós. Poder tudo, ser louvado por todos, levar a melhor sobre todos: todo o ser humano sente dentro de si a sedução desta mentira."

Jesus aceitou o combate no deserto. Mostrou-nos que ninguém escapa a esse confronto. Querer seguir a Cristo sem nos dispormos a lutar, sempre apoiados n'Ele, é não O seguir.

Nas homilias dominicais deste tempo quaresmal, falarei de cinco ídolos concretos: o culto da imagem, a obsessão por ter tudo controlado, o amor irracional às próprias ideias, a cegueira preguiçosa para as coisas de Deus, a displicência em proteger o coração.

Peçamos a Jesus, como sugeriu S. Agostinho, que vença também em nós.



Aconselhamos, uma vez mais, o Podcast Ciência e fé



Grupo de jovens universitários:  
na Via Sacra diocesana, no dia 16 de fevereiro



Na Via Sacra nos Valinhos, com a Catequese da Paróquia, no dia 17 de fevereiro



## Catequese do Papa Francisco do dia 14 de fevereiro

Dentro do ciclo, vícios e virtudes, o Santo Padre falou da «acédia». Pelo seu interesse reproduzimos alguns parágrafos:

«Entre todos os vícios capitais, há um que muitas vezes passa em silêncio, talvez por causa do seu nome, que para muitos é pouco compreensível: refiro-me à acédia. Por isso, no catálogo dos vícios, o termo acédia é muitas vezes substituído por outro, de uso muito mais comum: a preguiça. Na realidade, a preguiça é mais um efeito do que uma causa. Quando uma pessoa está inativa, indolente, apática, dizemos que é preguiçosa. Mas, como ensina a sabedoria dos antigos Padres do deserto, muitas vezes a raiz de tal preguiça é a acédia, que do grego significa literalmente “falta de cuidado”. Trata-se de uma tentação muito perigosa, com a qual não se deve brincar. As suas vítimas são como que esmagadas por um desejo de morte: sentem aversão por tudo; a sua relação com Deus torna-se tediosa; e até os atos mais santos, que no passado lhes aqueciam o coração, agora parecem-lhes totalmente inúteis. A pessoa começa a lamentar a passagem do tempo e a juventude que ficou irremediavelmente para trás.

A acédia é definida como o “demónio do meio-dia”: apanha-nos no meio do dia, quando o cansaço está no seu auge e as horas que se seguem nos parecem monótonas, impossíveis de viver. Numa descrição célebre, o monge Evágrio representa esta tentação do seguinte modo: «O olho do preguiçoso está continuamente fixo nas janelas, e na sua mente imagina visitantes [...] Quando lê, o preguiçoso boceja muitas vezes e é facilmente vencido pelo sono, esfrega os olhos e as mãos e, afastando o olhar do livro, fixa a parede;



depois, volta a olhar para o livro, lê mais um pouco [...]; por fim, inclinando a cabeça, põe o livro debaixo dela, adormece num sono leve, até que a fome o desperte e o obrigue a atender às suas necessidades»; concluindo, «o preguiçoso não realiza a obra de Deus com solicitude».  
(...)

Quantas pessoas, dominadas pela acédia, movidas por uma inquietação sem rosto, abandonaram insensatamente o caminho do bem que tinham empreendido! A acédia é uma batalha decisiva, que deve ser vencida custe o que custar. É uma batalha que não poupou nem sequer os santos, pois em muitos dos seus diários há várias páginas que confidenciam momentos tremendos, de verdadeiras noites da fé, onde tudo parecia obscuro. Estes santos e santas ensinam-nos

a atravessar a noite com paciência, aceitando a pobreza da fé. Recomendam que, sob a opressão da acédia, nos empenhemos menos, fixemos objetivos mais ao alcance, mas ao mesmo tempo, que suportemos e perseveremos, apoiando-nos em Jesus, que nunca abandona na tentação.

A fé, atormentada pela prova da acédia, não perde o seu valor. Pelo contrário, é a verdadeira fé, a fé deveras humana, que apesar de tudo, não obstante as trevas que a cegam, continua a acreditar humildemente. É esta fé que permanece no coração, como as brasas sob as cinzas. Permanecem sempre. E se algum de nós cair neste vício ou na tentação da acédia, procure olhar para dentro de si e conservar as brasas da fé: é assim que se vai em frente!

### REDES SOCIAIS

Últimos vídeos no Canal de YouTube da paróquia:

- Comentário ao filme Sound of freedom.
- Comentário aos filmes inspiradores dos irmãos Kendrick.
- Comentário ao livro de Nabeel Qureshi sobre a sua extraordinária história de aproximação ao cristianismo.

Convidamos a que subscrevam o nosso canal.



## D. Rui Valério: no final da Via Sacra diocesana, na sexta-feira, 16 de fevereiro



Cerca de quatro mil pessoas, na sua maioria jovens, participaram, na noite de sexta-feira, 16 de fevereiro, em Lisboa, na Via Sacra promovida pelo Serviço da Juventude, pelo Setor da Pastoral das Vocações e pelo CeUC - Pastoral Universitária de Lisboa.

No final desta oração, o Sr. Patriarca convidou-nos a dirigir-nos a Jesus com duas expressões, «obrigado» e «conta comigo»:

“A primeira palavra é **obrigado**, para, como Ele, conseguirmos enfrentar todas as adversidades e sacrifícios sem medo.

**Obrigado**, porque Ele nos deu a sua Mãe, para, em todos os momentos de vida, sentirmos a sua presença e companhia.

**Obrigado**, porque Ele nos deu as suas vestes para nos revestirmos dos seus sentimentos, das suas atitudes, do seu jeito de amar e servir.

**Obrigado**, porque Ele nos deu também a sua dor e o seu sofrimento.

**Obrigado** também porque nos deu a sua vida para nos ensinar a viver.

**Obrigado**, porque Ele nos deu a si próprio, para renovar a humanidade, para fazer

de cada um e de cada uma um novo ser, acreditando na esperança, fazendo da sua vida um serviço aos outros.

Nesta noite, a Jesus, vamos também **dizer conta comigo**”.



## Confissões

Sempre que a Igreja se encontre aberta, no horário indicado abaixo.

Caso não se encontre nenhum sacerdote no confessionário, dirija-se à Secretaria e solicite a sua presença.

Aos domingos, o confessor, geralmente disponível antes e durante a Missa, irá variando.

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
11h-13h Pe. Miguel Tavares	11h-12h Pe. Carlos Santamaria	11h-12h Pe. João P. Pimentel	11h-12h Pe. João P. Pimentel	11h-12h Pe. Carlos Santamaria	16h-18h15 Pe. João P. Pimentel
16h-18h30 Pe. Carlos Santamaria	16h-18h15 Pe. João P. Pimentel	11h-13h Pe. Nuno Romão	11h-13h Pe. Nuno Romão	16h-18h15 Pe. João P. Pimentel	17h-18h Pe. Carlos Santamaria
17h-19h Pe. Nuno Romão	16h-19h Pe. Nuno Romão	16h-18h15 Pe. João P. Pimentel	16h-18h15 Pe. Carlos Santamaria	16h-19h Pe. Carlos Santamaria	
		17h-19h Pe. Miguel Tavares	16h-19h Pe. João P. Pimentel		



## Informações

### CATEQUESE

**Férias da Páscoa:** a catequese termina na 6ª feira, 22 março, e recomeça na 6ª feira, 8 abril.

**1º ano: Festa do Pai Nosso** - domingo, 28 abril, na Missa das 10h.

**2º ano: Festa do perdão (1ª confissão)** - sábado, 2 março, às 11h30.

**3º ano: Primeira Comunhão** - sábado, 11 maio, às 11h.

**6º ano: Festa do terço** - domingo, 5 maio, na Missa das 10h.

**7º ano: Profissão de fé** - domingo, 19 maio, na Missa das 10h.

**Crisma:** sábado, 8 de junho, às 11h.

**HORA SANTA** - Neste mês, teremos a adoração prolongada na 5ª-feira Santa à noite.

### ADORAÇÃO COM O SANTÍSSIMO

Todas as 5ªs feiras, com início às 16h.

### SESSÕES DOUTRINAIS DE PREPARAÇÃO PARA O CRISMA E BATISMO DE ADULTOS

3ªs feiras, dias 5 e 26 março, às 21h.

### ENCONTROS MENSIS PARA ADULTOS JÁ CRISMADOS

Neste mês será 4ª feira dia 13, das 21h às 22h. São encontros abertos a todos, em que lemos, estudamos e falamos de forma sistemática sobre o Catecismo da Igreja Católica.

### GRUPO DE JOVENS

- **Profissionais:** 5ªs feiras às 19h25, depois da Adoração. Em março, continuaremos com as sessões sobre "Conhecer e rezar com a Arte", centradas em obras de arte, com a prof. Maria João Ferro de Matos.

- **Universitários:** 6ªs feiras, 19h15, prosseguiremos com o ciclo centrado em: "Crescer na amizade com Jesus: etapas, perigos e dificuldades, recursos, dons".

- **Secundário:** 3ªs feiras, 19h15.

### AGRUPAMENTO 683 DO CNE

No dia 15 março, pelas 21h, haverá a Vigília de oração e no sábado, dia 16, na Celebração eucarística, terão lugar as Promessas.

### TEMPOS DE REFLEXÃO

**Homens** - 2ª feira, 12 março.

**Senhoras** - 4ª feira, 21 março.

O horário nos 2 dias será das 19h10 às 20h15.

### CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O CASAMENTO

- O curso será na 6ª feira, 1 março, das 21h às 23h, e sábados 2, das 9h às 18h, e 9 março, das 9h às 18h. A inscrição deve ser feita online, através do site da paróquia.

### DEVOÇÃO DOS 5 PRIMEIROS

**SÁBADOS** - No dia 2, haverá Missa às 9h15, seguida de terço, contemplação dos mistérios, e confissões até às 10h30.

### MINI PEREGRINAÇÕES A FÁTIMA PREVISTAS PARA ESTE ANO

**Com os grupos de jovens** - sábado, dia 4 maio.  
**Para toda a paróquia** - provavelmente será ou 2ª feira, dia 10 junho ou sábado 22 junho (ainda por definir).

**DIA 19 MARÇO** - Solenidade de S. José e dia do pai. A Missa das 18h30 será solenizada. Convido a que todos os pais a participem nesta celebração.

### QUARESMA

**Via-Sacra durante a Quaresma:** todas as 6ªs feiras, às 17h55. Nesses dias, não se rezará o terço.

No dia 22 de março, haverá também uma Via-Sacra organizada pela nossa Vigararia, como a que teve lugar há 2 anos: saída no topo norte do Jardim do Campo Grande às 20h30 em direção ao Campo-pequeno, onde se rezarão as 4 últimas estações.

### TRÍDUO PASCAL

#### DIA 28 MARÇO, QUINTA-FEIRA SANTA:

- **De manhã** - a igreja estará fechada. Na Sé de Lisboa, às 10h, celebra-se a Missa Crismal, presidida pelo Senhor Patriarca.
- **À tarde** - a igreja abre das 16h até às 24h, com confissões até às 20h.
- **19h** - Missa Vespertina da Ceia do Senhor.
- **21h45** - Adoração até às 24h.

#### DIA 29 MARÇO, SEXTA-FEIRA SANTA,

#### DIA DE JEJUM E ABSTINÊNCIA:

- **10h-12h30:** Adoração no Lugar da Reposição. Com Laudes às 10h30.
- **11h** - Haverá confissões até às 12h30 (fecho).
- **15h30** - Abertura da igreja.
- **16h** - Celebração da Paixão do Senhor, fechando-se a igreja no final.
- **21h45** - Via Sacra.

#### DIA 30 MARÇO, SÁBADO SANTO:

- **11h15** - Laudes.
- **11h30** - Confissões até às 13h.
- **16h00** - Abertura da igreja e confissões até às 18.30h (fecho).
- **22h** - Vigília Pascal.

#### DIA 31 MARÇO, DOMINGO DE PÁSCOA:

Missas: 12h, 17h e 19h. **Não haverá Missa às 10h.**





# Paróquia de Telheiras

NOSSA SENHORA DA PORTA DO CÉU

## Horários da Paróquia

### Abertura da Igreja

2ª a 6ª feira: 9h30 -13h / 16h-19h30

Sábados: 16h-19h30

Domingos e dias santos: 9h30-13h/17h-20h

### Secretaria

3ª a 5ª feira: 16h-18h

### Terço

2ª a Sábado: 18h | Domingo: 18h30

### Exposição do Santíssimo Sacramento

5ª feira, das 16h às 18h. Termina às 19h20

### Horário de Missas

2ª a 6ª: 12h15 e 18h30

Sábados: 16h e 18h30

Domingos: 10h, 12h, 17h e 19h

**Pároco:** Pe. João Paulo Pimentel - (+351) 914 846 251

**Vigário paroquial:** Pe. Carlos Santamaría - (+351) 960 225 343

## Como ajudar a Paróquia

**NIF:** 507 115 570 (Fábrica da Igreja Paroquial  
de Nª Sª da Porta do Céu)


**NIB:** 0033 0000 4527 7786 780 05

**MB WAY:** 913 510 901



Estrada de Telheiras, Apartado 42076, 1601-801 Lisboa

 [www.portadoceu.org](http://www.portadoceu.org)

 (+351) 217 596 099

 [parouquia.telheiras@gmail.com](mailto:parouquia.telheiras@gmail.com)

 /paroquiadeltelheiras

 @paroquiadeltelheiras

 /NSraPortaCeU